REUNIÓN TÉCNICA

CLASIFICATORIO CTO. TRIATLÓN

ÁVILA-2015

HORARIOS

DOMINGO 26 DE JULIO

07.30 – 08.30	Secretaria - (Auditorio Lienzo Norte)
08:00 – 09:00	Control de Material
09:00	Salida Clasificatorio Masculino
09:02	Salida Clasificatorio Femenino
13:30	Ceremonia de Entrega de Premios

SERVICIOS
Y OBSERVACIONES

- El chip debes colocártelo en el tobillo izquierdo para que nos se nos enganche con los platos de la bicicleta.
- Has de estar en cámara de llamada al menos 15 minutos antes de la hora de salida, por lo que te recomendamos que llegues entre una hora y hora y media antes de la salida para que tengas tiempo de retirar el dorsal, pasar el control de material, dejar el material en el área de transición y llegar en hora a la cámara de llamada.
- En el área de transición tan sólo puedes dejar el material que vayas a utilizar durante la competición: casco, dorsal, bicicleta, etc. El resto deberás dejarlo en el guardarropa.
- Habrá las siguientes clasificaciones de los tres primeros clasificados de cada prueba del programa, tanto en Masculino como en Femenino.
- En la ceremonia de entrega de premios, tendrán medalla los tres primeros de cada clasificación

CONTROL DE MATERIAL

Área de Transición 1 – Embalse Fuentes Claras

- Revisión de la bicicleta
- Revisión del casco
- Revisión de los dorsales
- Revisión del gorro de natación
- Revisión del marcaje
- Presentar DNI
- Entrega de chip

Área de Transición 2 – Auditorio Lienzo Norte

- Colocación de zapatillas y material de carrera

PROCEDIMIENTO CONTROL DE MATERIAL

PASOS A SEGUIR POR ORDEN:

- Recoger dorsales en Auditorio Lienzo Norte
- Dejar zapatillas y material de carrera en Transición 2
- Ir a Transición 1 con bicicleta, material de ciclismo, material de natación, neopreno (si está permitido), dorsales, gorro, DNI, mochila. La Transición 1 está ubicada a 3 km. de distancia por lo que se recomienda ir en bici.
- En Transición 1 habrá guardarropa para dejar la mochila, que será llevada a la Meta para que lo recojan los deportistas.

PROCEDIMIENTOS
DE SALIDA

Atletas en posición:

- La salida se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”
- Bocina de gas
- Inicio de la competición

PROCEDIMIENTOS

DE SALIDA NULA

Ejemplo 1

- Sonará varias veces la bocina
- Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida

Ejemplo 2

- Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula tendrá una penalización de 15 segundos en la T1

RECORRIDOS

Natación

- 2 vueltas de 375 m = 750 m

Ciclismo

- Enlace 3 km + 4 vueltas de 4 km = 19 km

Carrera a pie

- 2 vueltas de 2,5 km = 5 km

RECORRIDOS

3/3/2015 8:55:20 p.m.
Embalse de Fuentes Claras
TRANSICIÓN 1
TRANSICIÓN 2
© 2015 Google
Google earth
2007
Fecha de las imágenes: 8/2/2007 40°39'57.06" N 4°42'06.00" O elev. 1095 m alt. ojo 3.18 km

RECORRIDOS

Área de Transición 1 (marrón): en el aparcamiento del Embalse de Fuentes Claras.

Área de Transición 2 (marrón): situada en el vial del Auditorio Lienzo Norte.

Circuito de natación (amarillo): Circuito a dos vueltas que se desarrollará en el Embalse de Fuentes Claras.

Circuito de Ciclismo (rojo): Tras salir del Área de Transición por la Ctra. que circunvala el Embalse dirección a Ávila, se toma el Paseo de Sta. María de la Cabeza, Calle Cardeñosa, Paseo de la Encarnación, Paseo del Cementerio, entrando a la izquierda hasta la puerta de la Factoría de Nissan, donde se hace un giro de 180º y se vuelve por el mismo recorrido. El otro giro se hace por la Calle López Mezquita para iniciar siguiente vuelta en el Paseo de Sta. María de la Cabeza. En la cuarta vuelta se dirigen a la Calle frente al Auditorio Lienzo Norte donde se ubica la segunda transición.

Circuito carrera a pie (amarillo): tras salir del Área de Transición girar a la derecha para bajar por un camino hasta la pasarela que cruza el rio. Nada más cruzar se gira a derecha por el camino pegado al río hasta la segunda pasarela que lo vuelve a cruzar, apareciendo en la Ctra. de circunvalación del Embalse. Se toma dirección hacia el Auditorio Lienzo Norte por el Paseo Santa María de la Cabeza, donde se inicia la segunda vuelta para luego ir a la recta de meta ubicada frente al Auditorio Lienzo Norte.

NATACIÓN

- 2 vueltas de 375 m
- Temperatura del agua <_ºC>
- Neopreno estará permitido si la temperatura del agua es inferior a 22ºC
- Sistema de salida: desde el agua

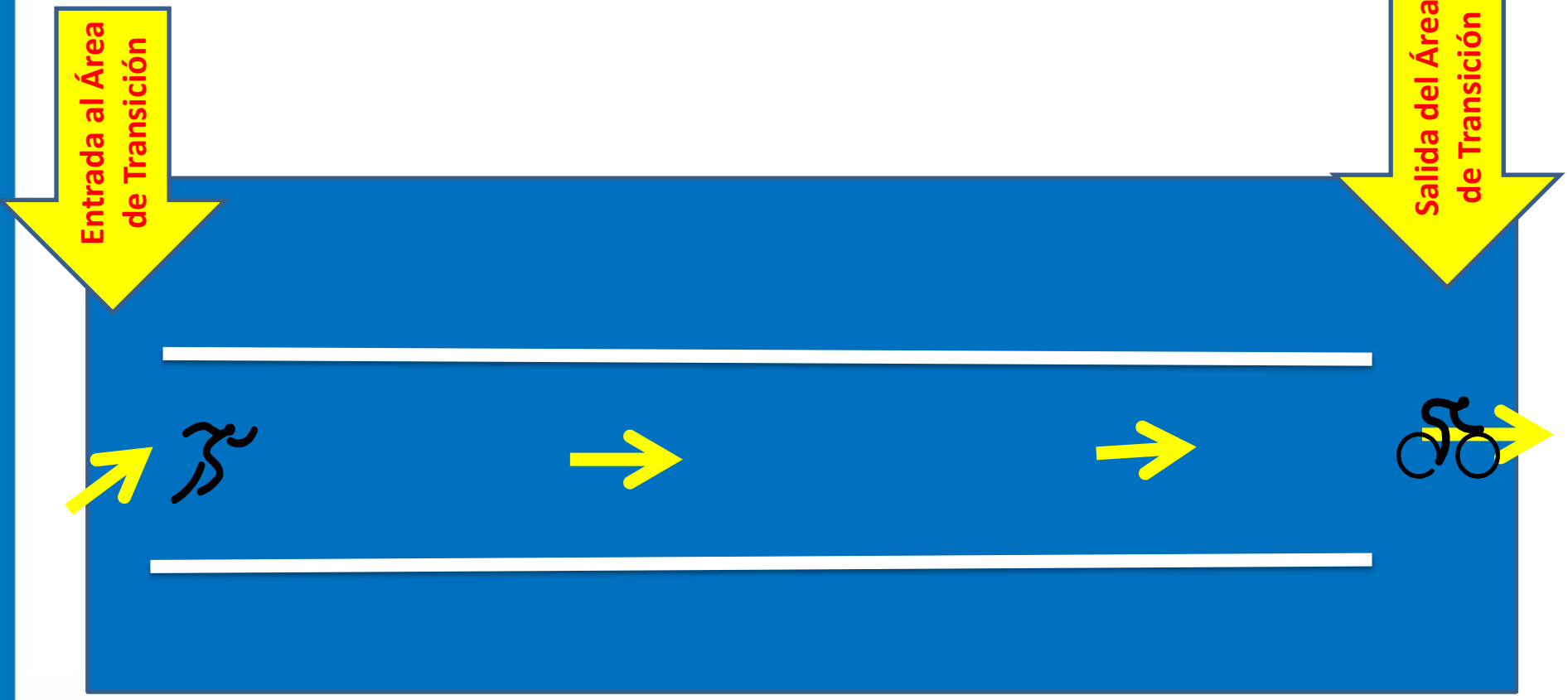
NATACIÓN

3/3/2015
A-51
Calle Lopez Mezquita
Image © 2015 DigitalGlobe
Google earth
2007
Fecha de las imágenes: 10/27/2010 40°40'11.51" N 4°42'30.87" O elev. 1059 m alt. ojo 1.30 km

ÁREA DE TRANSICIÓN 1 – EMBALSE FUENTES CLARAS

- Soportes Barra tradicional
- Zapatillas frente a la caja o en la bicicleta
- Casco en la bicicleta
- Bolsas al guardarropa
- Línea de montaje al final de la transición

ÁREA DE TRANSICIÓN 1 | CIRCULACIÓN



CICLISMO

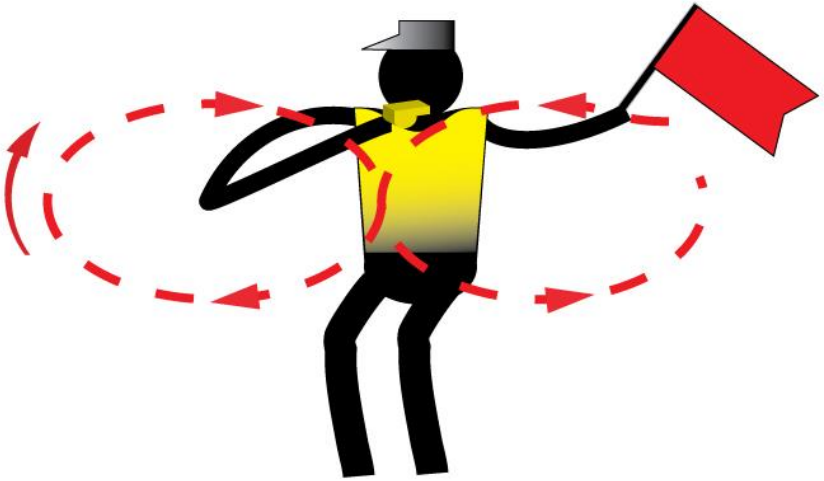
- Enlace de 3 km + 4 vueltas de 4 km
- Sinuoso y urbano con subida y bajada largas

CICLISMO

TRANSICIÓN 1
Embalse de Fuentes Claras
A-51
N-403
N-501
Calle López Mezquita
Calle Fuentes Claras
Calle la Viña
Calle Tornadizos
Calle Castilla
Calle Cardeñosa
Calle Canteros
Cta. Salamanca
INICIO VUELTAS
TRANSICIÓN 2
Image © 2015 DigitalGlobe
Google earth
Fecha de las imágenes: 10/27/2010 40°39'57.25" N 4°42'06.40" O elev. 1095 m alt. ojo 2.53 km

PRECAUCIÓN

- En caso de ver a los voluntarios con silbato y bandera roja



ÁREA DE TRANSICIÓN 2 – LIENZO NORTE

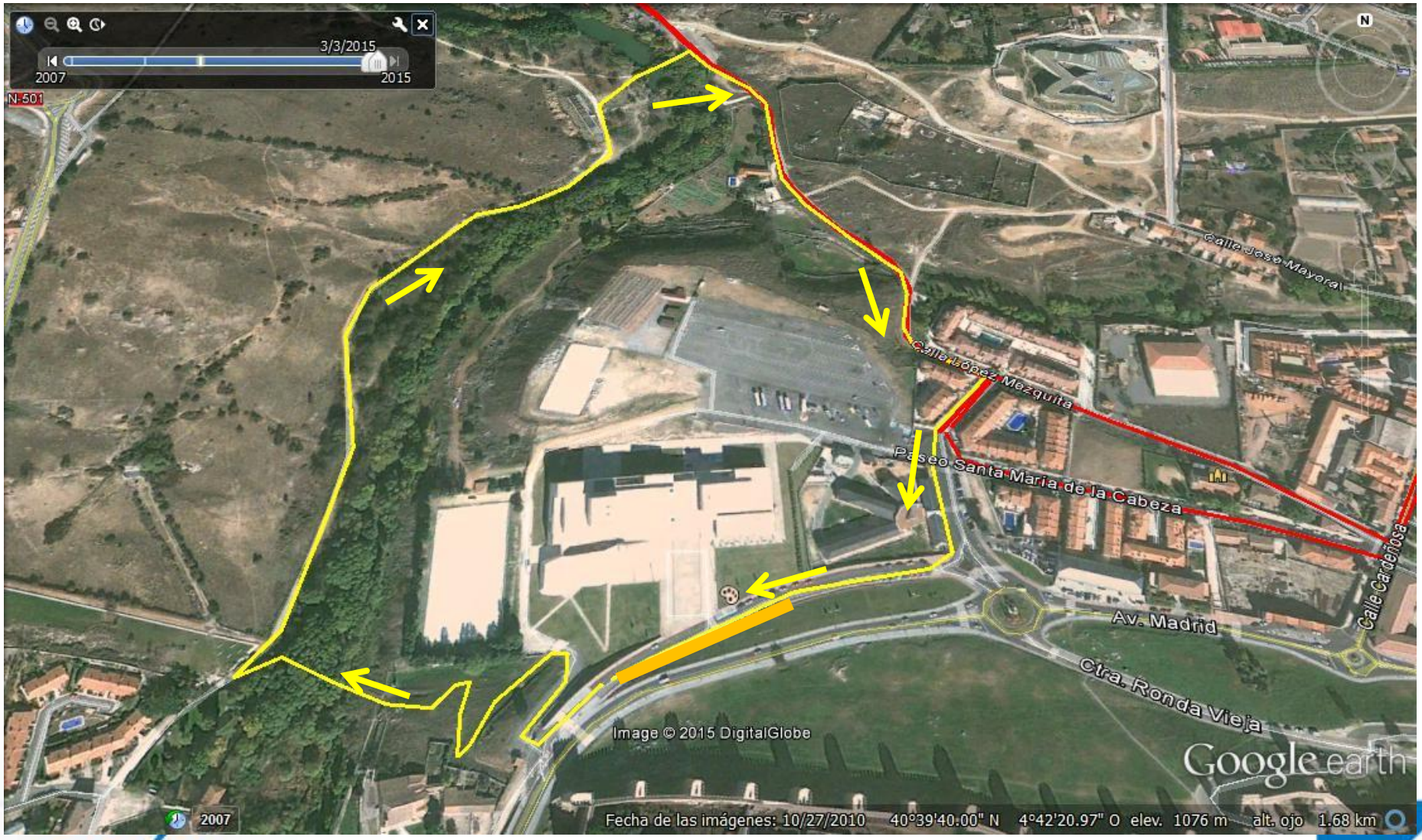
- Soportes Barra tradicional
- Zapatillas frente a la caja
- Casco en la bicicleta
- Bolsas al guardarropa
- Línea de desmontaje al inicio de la transición

ÁREA DE TRANSICIÓN 2 | CIRCULACIÓN

CARRERA A PIE

- 2 vueltas de 2,5 km
- Circuito con subidas y bajadas y alguna parte técnica
- Al finalizar ir a la zona de recuperación

CARRERA A PIE



¡¡ BUENA SUERTE !!

Somos Triatlón