

REUNIÓN TÉCNICA

YOSITRI PONTEVEDRA

SUPERSPRINT
2015

HORARIOS

DOMINGO 23 DE AGOSTO

08.30	Secretaria (entrega dorsales)
08.45 – 09.45	Control de Material SuperSprint
10.00	SuperSprint Masculino YOSITRI
10.05	Triatlón de la Mujer SuperSprint
10.00 – 11.00	Control de material Distancia Sprint
11.00	Sprint masculino YOSITRI
11.05	Triatlon de la Mujer Sprint
14.00	Entrega de Premios

SERVICIOS
Y OBSERVACIONES

- El chip debes colocártelo en el tobillo izquierdo para que nos se nos enganche con los platos de la bicicleta.
- Has de estar en cámara de llamada al menos 15 minutos antes de la hora de salida, por lo que te recomendamos que llegues entre una hora y hora y media antes de la salida para que tengas tiempo de retirar el dorsal, pasar el control de material, dejar el material en el área de transición y llegar en hora a la cámara de llamada.
- En el área de transición tan sólo puedes dejar el material que vayas a utilizar durante la competición: casco, dorsal, bicicleta, etc. El resto deberás dejarlo en el guardarropa.
- Habrá las siguientes clasificaciones de los tres primeros clasificados de cada prueba del programa, tanto en Masculino como en Femenino.
- En la ceremonia de entrega de premios, tendrán medalla los tres primeros de cada clasificación

CONTROL DE MATERIAL

Área de Transición

- Revisión de la bicicleta
- Revisión del casco
- Revisión de los dorsales
- Revisión del gorro de natación
- Revisión del marcaje
- Presentar DNI
- Entrega de chip

PROCEDIMIENTOS
DE SALIDA

Atletas en posición:

- La salida se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”
- Bocina de gas
- Inicio de la competición

PROCEDIMIENTOS

DE SALIDA NULA

Ejemplo 1

- Sonará varias veces la bocina
- Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida

Ejemplo 2

- Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula tendrá una penalización de 10 segundos en la T1

RECORRIDOS

Natación

- 1 vuelta de 300m

Ciclismo

- 2 vueltas de 4,7 km = 9,5 km

Carrera a pie

- 2 vueltas de 2,5 km = 5 km

RECORRIDOS


10/6/2013 3:46:06 p.m.
7 p.m.
8 p.m.
Retorno
Retorno
Areas
A Devesa
Retorno voltas
Transición
Meta
Salida
© 2015 Google
Google earth
2002
Fecha de las imágenes: 8/30/2013 42°26'17.21" N 8°38'02.61" O elev. 4 m alt. ojo 1.75 km

RECORRIDOS

Área de Transición 2 (azul): situada en la Avda. Buenos Aires.

Circuito de natación (amarillo): Circuito a una vuelta que se desarrollará en el Río Lerez.

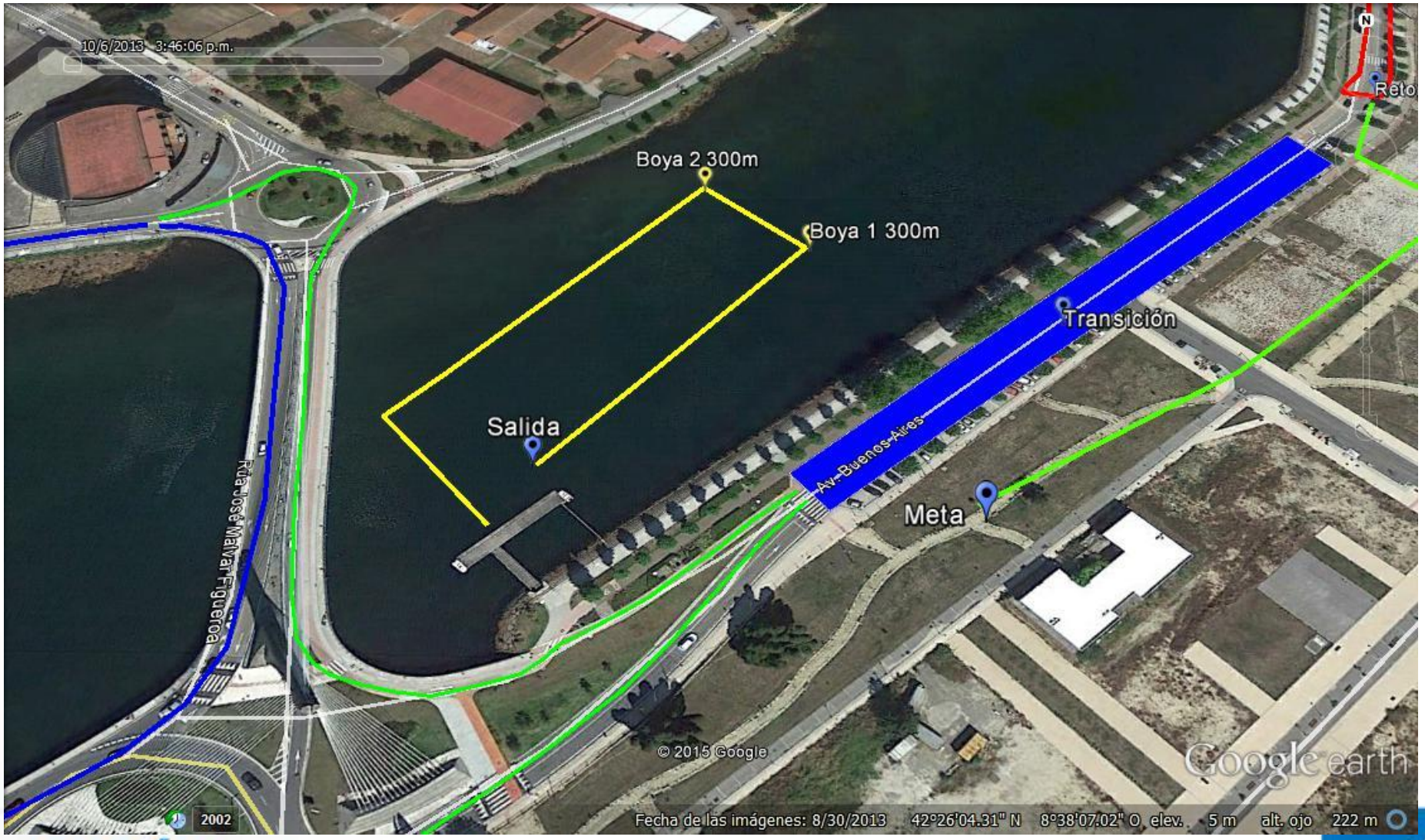
Circuito de Ciclismo (rojo): Tras salir del Área de Transición por la Avda. Buenos Aires, se cruza el puente para coger el Pso. Rafael Ingeniero Areses. Se toma la Avda. Compostela, se gira para tomar la calle de Celso Emilio Ferreiro, dar una vuelta a la Universidad y volver a salir por el mismo sitio hasta la Avda. Compostela, haciendo un giro de 180º en la misma y volviendo hasta la Rua Ponte Santiago. Se vuelve por la Avda. Buenos Aires al inicio de las vueltas.

Circuito carrera a pie (amarillo): tras salir del Área de Transición se toma la Avda. Buenos Aires remontando el río hasta un punto de giro de 180º donde se vuelve por el mismo sitio para volver a girar y completar la segunda vuelta, o entrar en meta.

NATACIÓN

- 1 vuelta de 300 m
- Temperatura del agua <_ºC>
- Neopreno estará permitido si la temperatura del agua es inferior a 22ºC
- Sistema de salida: desde el agua

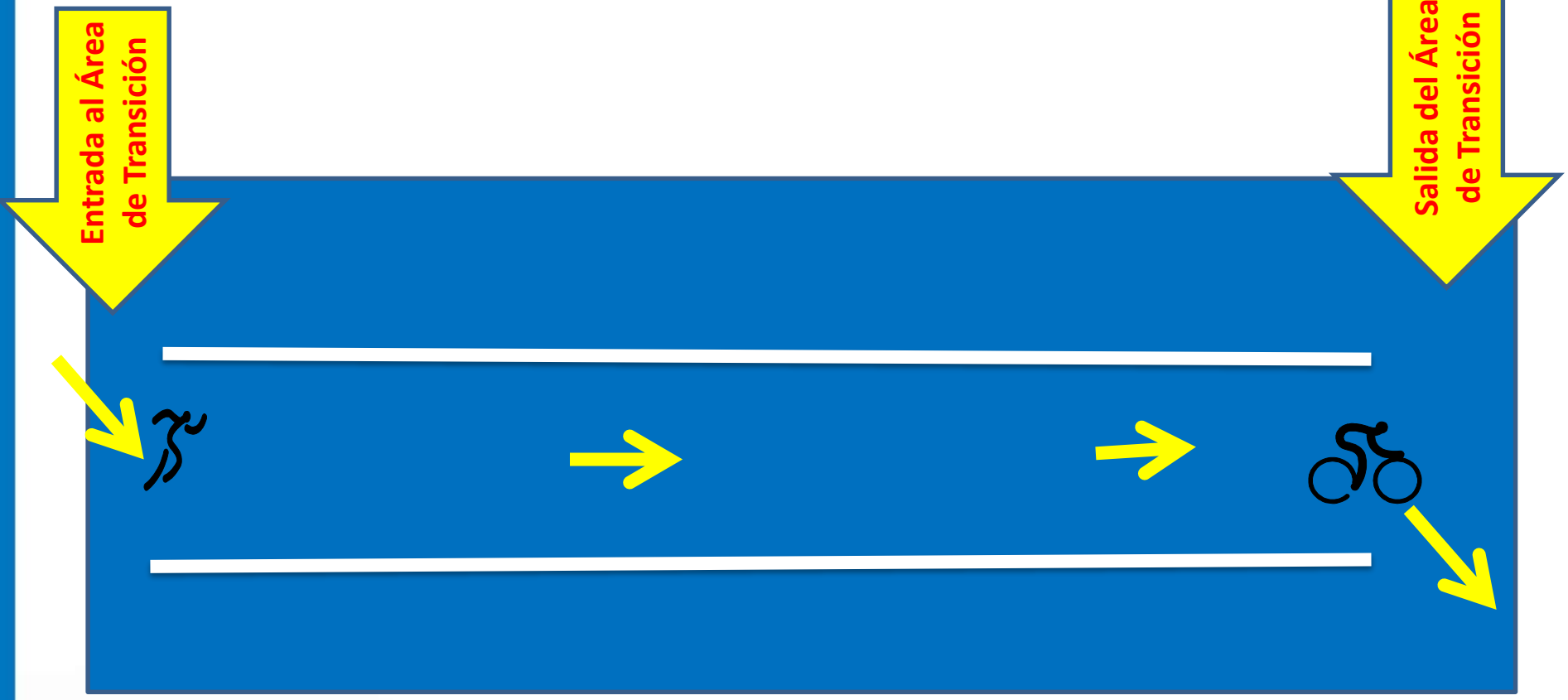
NATACIÓN


10/6/2013 3:46:06 p.m.
Boya 2 300m
Boya 1 300m
Salida
Transición
Meta
Av. Buenos Aires
Rúa José Malvar Figueroa
Reto
© 2015 Google
Google earth
2002
Fecha de las imágenes: 8/30/2013 42°26'04.31" N 8°38'07.02" O elev. 5 m alt. ojo 222 m

ÁREA DE TRANSICIÓN

- Soportes Barra tradicional
- Zapatillas frente a la caja o en la bicicleta
- Casco en la bicicleta
- Bolsas al guardarropa
- Línea de montaje al final de la transición

ÁREA DE TRANSICIÓN 1 | CIRCULACIÓN



CICLISMO

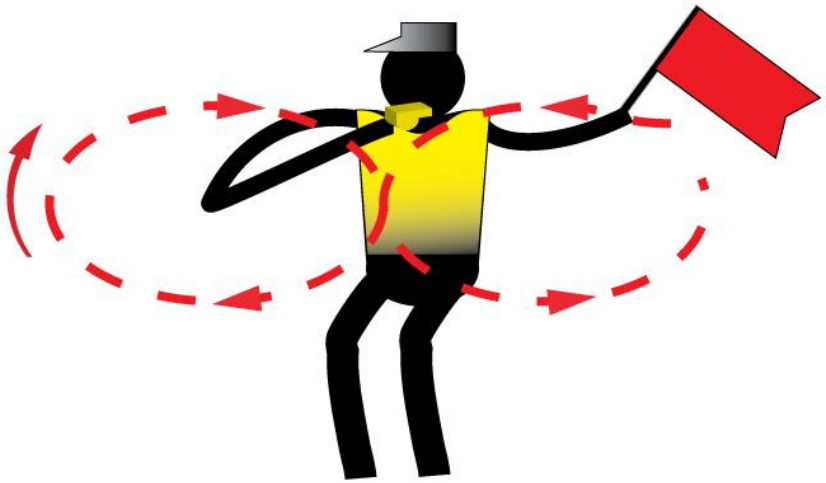
- 2 vueltas de 4,7 km
- Sinuoso y urbano con subida y bajada largas

CICLISMO


Retorno
10/6/2013 3:46:06 p.m.
E-1
A Devesa
Av. Compostela
Rúa Celso Emilio Ferreiro
N-550
Rúa Alexandre Bóveda
Paseo Domingo Fontán
Ponte do Burgo
Av. de Uruguai
N-541
Rúa Serra
Av. Buenos Aires
Retorno voltas
Salida
Meta
Transición
INICIO VUELTAS
© 2015 Google
Google earth
2002
Fecha de las imágenes: 8/30/2013 42°26'15.12" N 8°38'16.12" O elev. 2 m alt. ojo 1.09 km

PRECAUCIÓN

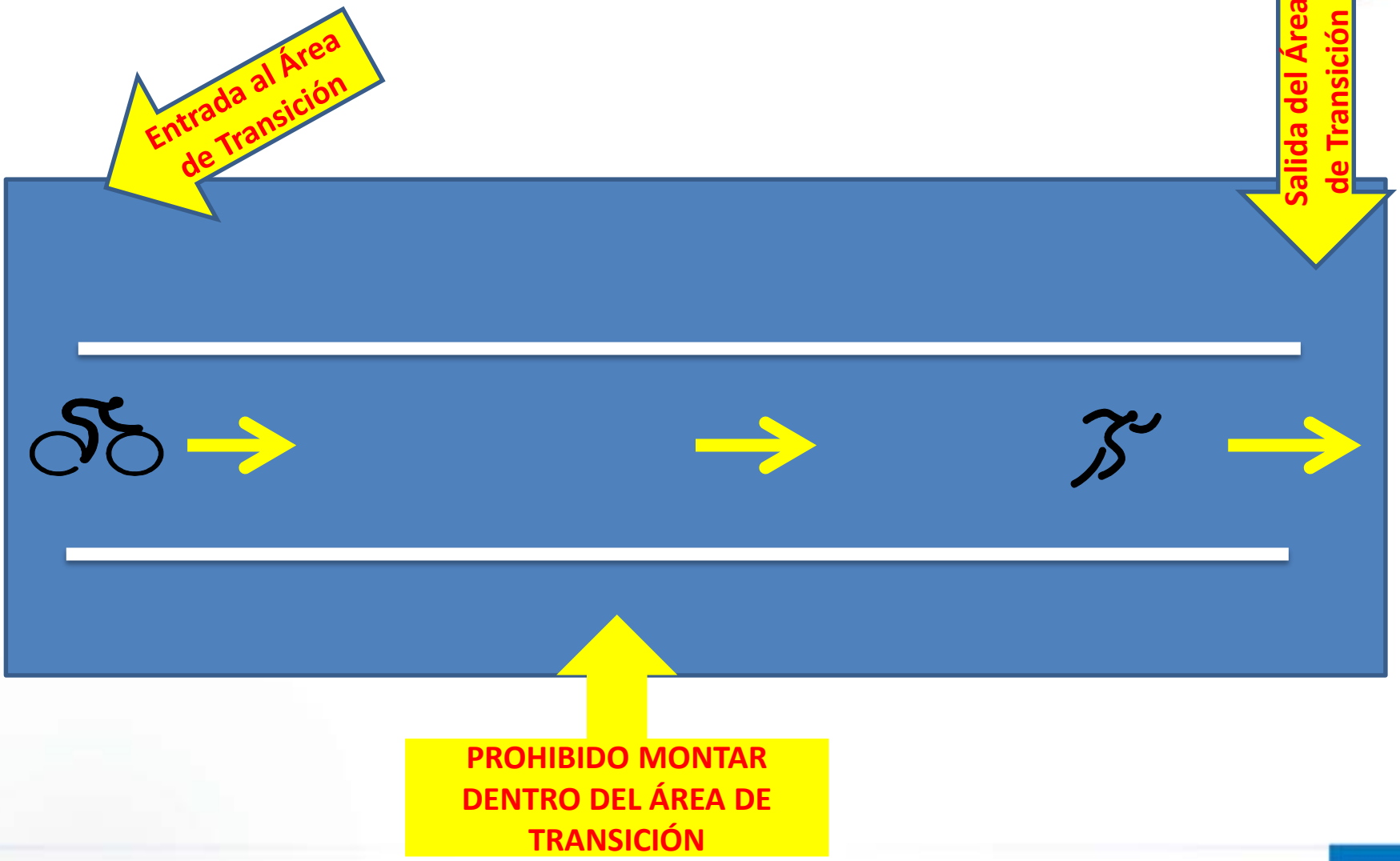
- **En caso de ver a los voluntarios con silbato y bandera roja**



ÁREA DE TRANSICIÓN

- Soportes Barra tradicional
- Zapatillas frente a la caja
- Casco en la bicicleta
- Bolsas al guardarropa
- Línea de desmontaje al inicio de la transición

ÁREA DE TRANSICIÓN 2 | CIRCULACIÓN



CARRERA A PIE

- 1 vuelta de 2,5 km
- Circuito de ida y vuelta llano
- Al finalizar ir a la zona de recuperación

CARRERA A PIE



¡¡ BUENA SUERTE !!

Somos Triatlón