ACCT

ASSOCIACIÓ CATALANA DE CLUBS DE TRIATLÓ

III CAMPUS JOVEN

INTERCLUBS ACCT

del 28 de Agosto al 3 de Septiembre

- CASA DE COLONIAS EL CLAR DEL BOSC, BANYOLES -

CON LA COLABORACIÓN DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN Y EL AYUNTAMIENTO DE BANYOLES

- **Obsequios y sorteos para los participantes.**
- **Competiciones internas**

- **Talleres y charlas de técnica, nutrición, mecánica, etc.**
- **Mesas redondas con técnicos y triatletas de renombre.**

- **Entrenamientos en entornos espectaculares.**
- **Convivencia con compañeros/as de otros clubes.**

INFORMACIÓN

- Entrada el 28/8 por la tarde, salida el 2/9 por la tarde.
- 5 días con pensión completa.
- Abierto a categorías infantil, cadete, juvenil y júnior.
- Programa de entrenamientos impartidos por técnicos titulados y adaptados a distintos niveles.
- Natación en les instalaciones del CN Banyoles (piscina y lago) y en la casa de colonias.
- Running y ciclismo al Parc de la Draga y al entorno del lago.

ACCT

ASSOCIACIÓ CATALANA
DE CLUBS DE TRIATLÓ

INSCRÍBETE

Inscripción abierta del 01.07 al 31.07
Link en la bio del Instagram
@acctrialto

DOCUMENTACIÓN NECESÁRIA

- Fotocopia del DNI.
- Fotocopia de la tarjeta sanitaria.
- Licencia federativa.
- Autorización tutor/a.

PRECIO 320€

El precio incluye:

- Alojamiento con pensión completa en la casa de colonias El Clar del Bosc www.https://albaserveis.com/el-clar-del-bosc-casa-de-colonies/
- Acceso a las instalaciones deportivas del CN Banyoles.
- Obsequios y sorteo de material.

ACTIVIDADES

- Natación.
- Aguas Abiertas.
- Ciclismo en ruta.
- Carrera a pié.
- Técnica específica (técnica de carrera, habilidad en bicicleta, orientación en aguas abiertas).
- Transiciones.
- Iniciación a la fuerza.
- Talleres teórico-prácticos: Reglamento del triatlón, mecánica, nutrición, entrenamiento, etc.
- Charlas con triatletas de élite.
- Competición de Acuatlón al finalizar el campus.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

EMAIL: **acctriatlo@gmail.com**
INSTAGRAM: **@acctriatlo**
TELEGRAM: **https://t.me/acctriatlo**